

ИП Пирцхалаишвили Г.Т.
Пирцхалаишвили Г.Т.

Директор МБОУ Дивненская СОШ
Щербак И.В.

ЗАВТРАК

1 неделя понедельник

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша вязкая молочная из риса	250/10	6,82	12,92	63,01	397,62	24,01
Сыр твердый	20	4,64	5,91	-	72,00	15,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	62,00	3,00
Пирожок с творогом	60	8,20	5,70	26,30	173,70	16,00
Итого	580	22,89	24,95	109,03	798,84	61,01

1 неделя вторник

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Котлета куриная	80	13,52	15,76	16,58	262,40	35,01
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	38,85	221,50	9,00
Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	11,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	23,91	26,70	79,52	666,48	61,01

1 неделя среда

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Тефтели свиные	80	5,06	11,72	8,44	162,18	37,41
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,46	5,79	30,46	195,70	8,00
Салат из квашеной капусты	60	1,02	0,35	5,07	51,42	9,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	500	14,77	18,28	63,69	516,82	61,01

1 неделя четверг

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		

		белки	жиры	углеводы		
Рыба припущенная	80	8,94	1,98	2,09	108,15	36,67
Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	9,34
Салат из б/к капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	8,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
Итого	557	16,62	8,65	78,02	503,46	61,01
1 неделя пятница						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Курица отварная	80	9,35	9,33	2,81	132,80	36,41
Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	9,00
Салат из квашеной капусты	60	1,02	0,35	5,07	51,42	9,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	17,20	14,40	65,13	495,29	61,01
2 неделя понедельник						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10	6,82	12,92	63,01	330,68	23,01
Сыр твердый	20	4,64	5,91	-	72,00	15,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	12,00
Фрукты свежие	75	0,30	0,30	7,35	24,00	8,00
Итого	585	19,00	23,07	107,26	638,80	61,01
2 неделя вторник						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Биточки куриные	80	13,52	15,76	16,58	262,40	35,01
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	38,85	221,50	9,00
Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	11,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	23,91	26,70	79,52	666,48	61,01
2 неделя среда						

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Котлеты свиные	80	6,58	14,63	8,60	194,00	37,41
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,46	5,79	30,46	195,70	8,00
Салат из квашеной капусты	60	1,02	0,35	5,07	51,42	9,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	16,29	21,19	63,85	548,64	61,01

2 неделя четверг

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Рыба тушеная	80	8,75	6,89	7,02	105,00	36,67
Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	9,34
Салат из б/к капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	8,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
Итого	557	16,43	13,56	82,95	500,31	61,01

2 неделя пятница

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Курица тушеная	80	19,58	16,45	1,60	241,60	36,41
Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	9,00
Салат из квашеной капусты	60	1,02	0,35	5,07	51,42	9,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	27,43	21,52	63,92	604,09	61,01

ИП Пирцхалаишвили Г.Г.
Пирцхалаишвили Г.Г.

Директор МБОУ Дивненская СОШ
Щербак И.В.

Двухнедельное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся из малообеспеченных семей (5-11 классы)

1 неделя понедельник

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
Каша вязкая молочная из риса	250/10	6,82	12,92	63,01	397,62	24,01
Сыр твердый	20	4,64	5,91	-	72,00	15,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Фрукты свежие	100	0,52	0,52	8,46	96,00	10,99
Итого	620	15,21	19,77	91,19	673,14	56,00

1 неделя вторник

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Котлета куриная с соусом красным	80/50	13,52	15,76	16,58	262,40	39,54
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	38,85	221,50	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	96,00	3,46
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
Итого	557	23,13	20,68	89,95	641,90	56,00

1 неделя среда

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Тефтели свиные с соусом красным	80/50	5,06	11,72	8,44	162,18	41,54
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,46	5,79	30,46	195,70	8,00
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	96,00	3,46
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	13,75	17,93	58,62	467,88	56,00

1 неделя четверг

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
--------------------------------	------------------	---------------------	--	--	-------------------------------	----------

		белки	жиры	углеводы		
Рыба припущенная с соусом красным	80/50	8,94	1,98	2,09	108,15	40,20
Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	9,34
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	96,00	3,46
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	15,77	6,70	59,34	421,70	56,00
1 неделя пятница						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Курица отварная с соусом красным	80/50	9,35	9,33	2,81	132,80	40,54
Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	96,00	3,46
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	16,18	14,05	60,06	446,35	56,00
1 неделя суббота						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Омлет натуральный	110	10,22	18,21	1,93	212,41	29,60
Сыр твёрдый	15	4,64	5,91	-	72,00	11,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,30	12,00
Итого	365	22,10	28,06	38,83	496,23	56,00
2 неделя понедельник						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10	6,82	12,92	63,01	330,68	23,01
Сыр твердый	20	4,64	5,91	-	72,00	15,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
Фрукты свежие	100	0,52	0,52	8,46	96,00	10,99
Итого	642	15,27	19,77	105,99	654,20	56,00
2 неделя вторник						

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Биточки куриные с соусом красным	80/50	13,52	15,76	16,58	262,40	39,54
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	38,85	221,50	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	98,00	3,46
Чай с лимоном	200	0,07	0,02	0,40	14,00	4,00
Итого	535	23,07	20,68	75,15	595,90	56,00
2 неделя среда						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Котлеты свиные с соусом красным	80/50	6,58	14,63	8,60	194,00	41,54
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,46	5,79	30,46	195,70	8,00
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	96,00	3,46
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	15,27	20,84	58,78	499,70	56,00
2 неделя четверг						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	8,75	6,89	7,02	105,00	40,20
Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	9,34
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	96,00	3,46
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	15,58	11,61	64,27	418,55	56,00
2 неделя пятница						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Курица тушеная с соусом красным	80/50	19,58	16,45	1,60	241,60	40,54
Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	9,00

Хлеб пшеничный	50	3,16	0,40	19,32	96,00	3,46
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Итого	535	26,41	21,17	58,85	555,15	56,00

2 неделя суббота

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Омлет натуральный	110	10,22	18,21	1,93	212,41	29,60
Сыр твёрдый	15	4,64	5,91	-	72,00	11,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,30	12,00
Итого	365	22,10	28,06	38,83	496,23	56,00

ИП Пирцхалаишвили Г.Т.
Пирцхалаишвили Г.Т.

Директор МБОУ Дивненская СОШ
Щербак И.В.

Двухнедельное меню для организации двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

1 неделя понедельник

1 неделя понедельник						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Второе питание						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,56	2,78	15,69	109,00	12,50
Пирожок с капустой	60	3,65	1,70	21,84	117,60	14,15
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	770	11,03	5,17	100,06	542,92	56,00

1 неделя вторник

1 неделя вторник						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
Второе питание						
Рассольник ленинградский	250	2,03	5,10	11,99	107,25	16,25
Сыр твердый	15	3,48	4,18	-	54,00	11,40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	747	9,80	9,90	57,71	406,77	56,00

1 неделя среда

1 неделя среда						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Второе питание						
Суп картофельный с горохом	250	5,49	0,53	16,54	148,25	15,00
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Пирожок с повидлом	55	3,30	2,99	35,35	173,50	13,65
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	765	13,02	4,14	82,81	519,27	56,00

1 неделя четверг						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Второе питание						
Суп картофельной с крупой пшеничной	250	1,98	2,73	12,11	85,75	12,50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
Пирожок с творогом	60	8,76	15,61	165,00	182,31	14,15
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	770	15,56	19,03	239,64	584,38	56,00
1 неделя пятница						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Второе питание						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,90	10,94	103,75	12,50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
Пирожок с картофелем	60	3,78	2,18	24,58	133,20	14,15
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	770	10,40	7,77	98,05	553,27	56,00
2 неделя понедельник						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Второе питание						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,56	2,78	15,69	109,00	12,50
Пирожок с капустой	60	3,65	1,70	21,84	117,60	14,15
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	770	11,03	5,17	100,06	542,92	56,00
2 неделя вторник						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
Второе питание						

Рассольник ленинградский	250	2,03	5,10	11,99	107,25	16,25
Сыр твердый	15	3,48	4,18	-	54,00	11,40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	747	9,80	9,90	57,71	406,77	56,00
2 неделя среда						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Второе питание						
Суп картофельный с горохом	250	5,49	0,53	16,54	148,25	15,00
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	0,40	14,00	3,00
Пирожок с повидлом	55	3,30	2,99	35,35	173,50	13,65
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	765	13,02	4,14	82,81	519,27	56,00
2 неделя четверг						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Второе питание						
Суп картофельной с крупой пшеничной	250	1,98	2,73	12,11	85,75	12,50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
Пирожок с творогом	60	8,76	15,61	165,00	182,31	14,15
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	750	15,56	19,03	239,64	584,38	56,00
2 неделя пятница						
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
		белки	жиры	углеводы		
Второе питание						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,90	10,94	103,75	12,50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,16	0,40	19,32	93,52	4,35
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
Пирожок с картофелем	60	3,78	2,18	24,58	133,20	14,15
Сок фруктовый т/п	200	1,00	0,20	11,20	90,00	20,00
Итого	805	10,40	7,77	98,05	553,27	56,00